

Uppföljning av samverkansavtal avseende lokalt folkhälsoarbete 2022

mellan norra hälso- och sjukvårdsnämnden och
Vänersborgs kommun

Om uppföljningen

Enligt det samverkansavtal som undertecknats av norra hälso- och sjukvårdsnämnden och kommunen ska folkhälsoarbetet följas upp varje år.

Det är enbart de insatser som genomförts med gemensamma medel som ska redovisas.

Uppföljningen avser fyra olika delar; samverkansavtalet, nämndens mål och inriktningsdokument (den del som avser folkhälsorådet), rådets prioriterade områden samt folkhälsostrategens yrkesroll.

Besvara frågorna kortfattat och hänvisa inte till eventuellt medsänt material. Om det finns ytterligare dokumentationer som genomförts inom ramen för samverkansavtalet t. ex. utvärderingar, så kan dessa skickas in tillsammans med uppföljningen.

Uppföljningen ska godkännas av folkhälsorådet och undertecknas av dess ordförande. Därefter skickas uppföljningen till Koncernkontoret, Västra Götalandsregionen via mail till agneta.eriksson@vgregion.se senast den 25 januari.

Den ekonomiska redovisningen redovisas i en separat excel-bilaga.

Om den inte är helt klar 25 januari kan den mailas separat till samma adress, dock senast den 15 februari.

1. Samverkansavtal folkhälsa

	Helt uppfyllt	Delvis uppfyllt	Inlett processen	Möjlighet att motivera svaret
Folkhälsoarbetet ska utgå från befolkningens behov, vara systematiskt och långsiktigt	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Klicka här för att ange text.
Folkhälsoarbetet ska ha tydliga mål och en tydlig uppföljning	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Klicka här för att ange text.
Barn och ungas behov och rättigheter ska särskilt uppmärksammas	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Klicka här för att ange text.
Folkhälsoperspektivet ska integreras i de olika aktörernas ordinarie verksamhet	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sedan dialogerna startades med nämndspresidier, kommunala bolag och vårdaktörer har folkhälsoperspektivet integrerats mer i ordinarie verksamhet. Varje år märker vi skillnad, att det går åt rätt håll både via de folkhälsoinsatser som görs samt under dialogerna.
Folkhälsorådets planeringsprocess ska synkroniseras med den kommunala planerings- och budgetprocessen	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Klicka här för att ange text.
Prioriterade målgrupper ska ges möjlighet till inflytande och delaktighet i de insatser som görs	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Klicka här för att ange text.

Vårdaktörernas samverkan

Vårdaktörernas samverkan i det lokala folkhälsoarbetet.

(Markera genom att stryka under vald siffra)

	Stor delaktighet		Mindre delaktighet	
Primärvård	4	<u>3</u>	2	1
Tandvård	4	3	<u>2</u>	1
Mödravårdscentral	4	<u>3</u>	2	1
Barnavårdscentral	4	<u>3</u>	2	1
Ungdomsmottagning	<u>4</u>	3	2	1
Annan vårdaktör	4	3	<u>2</u>	1

Möjlighet att motivera svaren

Folkhälsosamordnaren har kontakt tandvården vid ett flertal tillfällen utan någon respons.

2. Nämndens mål- och inriktning

Norra hälso- och sjukvårdsnämndens Mål- och Inriktningsdokument är vägledande för vilka hälsofrämjande insatser som folkhälsoråden ska prioritera.

De uppdrag/aktiviteter som gäller nu är att skapa förutsättningar för:

- tidiga insatser
- insatser till barn och unga i syfte att främja fullföljda studier
- främja utveckling av språkförståelse för barn i tidig ålder = **ny för 2022**
- främja goda kost och fysisk aktivitet samt tandhälsa (i alla åldrar)
- arbeta i enlighet med den nationella ANDTS-strategin

3. Folkhälsorådets prioriterade arbete

- a) Beskriv kortfattat utgångspunkterna för folkhälsorådets arbete t.ex. planer, prioriteringar m.m. Rådet för hälsa och social hållbarhets prioriterade inriktningsområde är "Jämlikhet i hälsa".

Utifrån Samverkansavtal avseende gemensamma folkhälsoinsatser i Vänersborg för perioden 2020-2023 har Rådet för hälsa och social hållbarhet fyra utvecklingsområden;

- att synkronisera planeringsprocessen med den kommunala planerings- och budget processen
- att integrera folkhälsoperspektivet i de olika aktörernas ordinarie verksamhet
- att styra mot insatser för att främja jämlik hälsa för befolkningen
- att främja och utveckla prioriterade gruppers inflytande och delaktighet i de insatser som görs.

Rådet för hälsa och social hållbarhets fokusområden är:

- Social inkludering
- Fullföljda studier
- Samverkan

Vänersborgs kommuns vision "Attraktiv och hållbar i alla delar hela livet" gör att de mänskliga rättigheterna ligger till grund för rådets arbete med fokus på att inga grupper ska missgynnas strukturellt. Det innebär att alla oavsett kön, könsidentitet eller könsuttryck, etnisk eller religiös tillhörighet, funktionsvariation, sexuell läggning eller ålder ska få tillgång till lika förutsättningar och samma service. Barn och ungas behov och rättigheter kommer att särskilt beaktas där Barnkonventionen kommer vara vägledande

- b) Beskriv kortfattat rådets insatser **inom ramen för samverkansavtal folkhälsa** för respektive mål under året. (Kopiera och använd nedanstående per mål)

Mål:

Jämlikhet i hälsa

Bestämningsfaktorer för hälsa, Socioekonomiskt perspektiv, Social hållbarhet

Insatser:

Senior i Vbg

Hälsofrämjande aktiviteter till exempel Senior Sport School där seniorer får möjlighet att prova olika idrotter och även får kunskapspåfyllning om rörelse och kost. Aktiviteter på träffpunkterna, t ex gång med gångstavar, föreläsning om munhälsa, polisen föreläser om att skydda sig mot bedrägerier, öppet hus på Träffpunkt Torpa.

Det har även genomförts Senior i Vbg-träffar för de medborgare som fyller 80 under året, dessa träffar består av korta föreläsningar, varvat med info om kommunal service. Till årets träffar kom 114 av kommunens 80-åringar.

Arbete pågår kontinuerligt med att utveckla Senior i Vbg:s hemsida. Den är nu informativ och välbesökt.

Under 2022 har vi infört en sms-tjänst där de 242 seniorer som hittills valt att ansluta sig varje vecka får information om kommande aktiviteter.

	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?

Dialogen med målgruppen har hjälpt oss mycket i val av aktiviteter och med stor sannolikhet bidragit till att aktiviteterna varit så välbesökta. Vi har också många deltagare som är goda ambassadörer för verksamheterna och bidrar till att fler hittar till oss.

Medverkande aktörer:

Projektet drivs gemensamt av Enheten förebyggande verksamhet, Kommunrehab och Biståndsenheten. Samarbete sker med andra förvaltningar och verksamheter till exempel Kultur och Fritid, kommunens tryckeri. Samarbete med Sisu och med flera lokala föreningar.

Mål:

Jämlikhet i hälsa

Bestämningsfaktorer för hälsa, Socioekonomiskt perspektiv, Social hållbarhet

Insatser:

Trafikutbildning för våra barn

Insatsen görs av NTF som har tagit fram ett utbildningspaket för skolbarn i åk 2 och 4.

	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?

Att trafiksäkerheten och förståelsen höjs för barnen. Barnen lär sig grundläggande trafikregler och får förståelse för trafiken och de risker som finns. Även lärarna får tips till att få in trafikundervisning i ordinarie undervisning.

NTF:s uppfattning är att undervisningen tas emot på ett mycket bra sätt och flera lärare har också uttryckt att det varit nyttigt både för barnen och de själva

Medverkande aktörer:

NTF, Samhällsbyggnadsförvaltningen, Barn och utbildningsförvaltningen

Mål:

Jämlikhet i hälsa

Bestämningsfaktorer för hälsa, Socioekonomiskt perspektiv, Social hållbarhet

Insatser:

Letterbox club

Barnen som deltagit i Letterbox Club har fått ett paket per månad skickat till sig under sex månader. I varje paket finns en faktabok, en skönlitterär bok ett brev från Letterbox samt olika former av skrivmaterial och spel som är noga utvalt. Materialet är åldersindelad utifrån vilken årskurs barnen går i.

Orange paket till barn 6-7 år, blått paket till barn 8-9 år, rött paket till barn 10-11 år och gult paket till barn i ålder 8-9 år med lässvårigheter.

Paketet har skickats till verksamheten som sedan färdigställt paketen för utskick till barnen. Innan det första paket skickades ut till barnen fick familjehemsföräldrarna ett brev och en Toolbox som är en verktygslåda med tips och aktiviteter för att kunna stödja barnet så bra som möjligt

	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?

En snabbinventering har genomförts i verksamheten om vad barnen och familjehemsföräldrarna tycker om att få paketen. Hälften av familjehemmen har svarat och de som svarat är överlag mycket positiva till paketen och dess innehåll. Alla har använt materialet i paketen och föräldrarna upplever att barnen tycker mycket om materialet. Barnen uppskattar att de fått ett " eget " paket i brevlådan med böcker och saker som är till för just dom.

Trevligt upplägg med kul spel, litteratur och gåvorna är alltid uppskattade

Skulle vara kul med en tjockare bok att läsa för barnet, tex en sagobok

Det uppskattas att Vänersborg satsar på Letterbox

Barnen blir glada när paketet kommer

Medverkande aktörer:

Socialförvaltningen och ansvarig utgivare för Letterbox Club Stiftelsen Allmänna barnhuset

Mål:

Jämlikhet i hälsa

Bestämningsfaktorer för hälsa, Socioekonomiskt perspektiv, Social hållbarhet

*Insatser:***Dansa utan krav**

Aktiviteterna har uteblivit på grund av olika omständigheter. Projektet har tvingats flyttas fram i olika omgångar. Covid, för få anmälda och sjukskrivningar har varit orsaker till detta.

Pedagogerna, samordnare samt representanter från elevhälsan hade möten löpande under tiden för planering av flera försök att komma igång med aktiviteterna. Danspedagogerna har planerat upplägg och förberett koreografi samt varit redo och schemalagda för aktiviteter framför allt från och med 1 november och fyra veckor framåt ht 2022.

	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?

En lärdom är att det är svårt att nå ut till rätt målgrupp eftersom det kan vara känsligt att tillhöra målgruppen ungdomar med eller med risk för psykisk ohälsa. Det var svårt att få ihop tillräckligt med deltagare för att genomföra aktiviteten.

Medverkande aktörer:

Danspoolen och elevhälsan i Vänersborg, samt till viss del Kunskapsförbundet Väst. Informationssamarbete (=marknadsföring) har även ägt rum med UPH (Mottagning Ungas psykiska hälsa), alla fem vårdcentraler, Ungdomsmottagning samt fritidsgårdar.

Metoden bygger på tät samverkan mellan danspedagoger och elevhälsa under rekryterings-, genomförande, och uppföljningsfas.

Mål:**Jämlikhet i hälsa****Bestämningsfaktorer för hälsa, Socioekonomiskt perspektiv, Social hållbarhet***Insatser:***Starka unga**

- Anordnat seminarier och workshops inom specifika områden/ämnen exempelvis inom föräldraskapsstöd.
- Utvecklat de olika folkhälsoinsatserna via volontärer och till viss del föreningar.
- Erbjudit läxhjälp till ungdomar.
- Anordnat aktiviteter för ungdomar med tema fysisk aktivitet och rörelse.
- Hälsoaktiviteter som till exempel stresshantering, hälsosam mat, vikten av fysisk aktivitet med mera.
- Workshops för att söka jobb/praktik med extra fokus för ungdomar.
- Turneringar för ungdomar i olika ämnen/sport: t ex pingis, schack och playstation, fotboll, volleyboll, bowling, paddel och badminton, tennis och biljard, Plus spelkultur som är ett helt turneringsprogram för ungdomar i samarbete med Studieförbundet.
- Aktiviteter för barn i form av spel, pyssel, studiecirkel och utomhus aktiviteter.
- Vänersborgs Interkulturellt Centrum har erbjudit plats för lärande och för unga som inte har möjlighet att studera hemma så erbjuder centret en plats där unga kan känna sig trygga och bekväma att studera.

	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8

Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?
 Många unga ledare i Vänersborg.
 Många jobbjänster som ungdomar fick.
 Ungdomar som mår bra och fullföljer sina studier.
 Föräldrar som är medvetna.

Medverkande aktörer:
 Rädda Barnen, VI-projektet, Studieförbundet, Civilförsvarsförbundet, RFSISU, folkhögskolan, racketcenter-Idrottsal och andra organisationer samt några Erasmus+ projekt NEETs for NEETs projekt <https://supportgroup.se/portfolio/neets-for-neets/> samt Vänersborgs fritid av delning (Idrotts hus, lyckans fritidsgård, Hallevidbadet).

Mål:
Jämlikhet i hälsa
Bestämningsfaktorer för hälsa, Socioekonomiskt perspektiv, Social hållbarhet

Insatser:
Hållbarhetsveckan social hållbarhet
 Föreläsning Elaine Eksvärd: ca 200 i publiken. Elaine föreläste om sin uppväxt och hur den har påverkat henne.
 Filmer globala målen: Lättförståeliga filmer om globala målen.
 Monter på mässa Nuntorpsdagarna: Information om Agenda 2030 och globala målen till allmänheten.

	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?
 Globala målen och Agenda 2030 är inte så kända som vi trodde bland allmänheten. Därav ett ännu större behov av hållbarhetsveckan för att öka kunskapen och medvetenheten.

Medverkande aktörer:
 Kommunala verksamheter, civilsamhället, näringslivet, Ttela

Mål:
Jämlikhet i hälsa
Bestämningsfaktorer för hälsa, Socioekonomiskt perspektiv, Social hållbarhet

Insatser:
Barn och ungdomsinflytande
 Förfrågan om medarbetare till arbetsgrupp ställdes till styrgruppen i december 2021, och kom i gång under januari 2022, som ett led i att försäkra oss om att inte missa eventuella parter som behöver vara representerade i denna arbetsgrupp. Arbetsgruppen har haft möten regelbundet där deltagarna haft olika roller, observerande eller vidareförmedlande.
 Målgruppen är barn och ungdomar inom Vänersborgs kommun. Arbetet ska forma förslag till hur struktur för ungdomsinflytande kan förverkligas, genom att göra barn och ungdomar medskapande i dessa strukturer.

	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?</i>		
Att vi bygger långsamt och metodiskt, i dialog med målgrupp.		
Att vi fördelar arbetet i arbetsgruppen och stämmer av arbetsbelastning.		
Att vi kommunicerar inom och utom organisationen vad vi planerar/ genomför.		
Att vi fokuserar på återkoppling och redovisning av resultat.		
Vi är på god väg att skapa något bra för kommunens unga innevånare. Dialog och kommunikation finns mellan olika förvaltningar och aktörer. Detta måste upprätthållas.		
<i>Medverkande aktörer:</i>		
AME, Timjan, Fritidsgårdarna, Elevhälsan, KSF Väst, Miljö- och byggnadsförvaltningen, Ungivbg.se, avd. Hållbar utveckling		
Mål:		
Jämlikhet i hälsa		
<i>Insatser:</i>		
Förebyggande mot våld i nära relation		
Under 2022 har samverkansgruppen mot våld i nära relation fokuserat på uppdragsdirektivet från Samverkan Vänersborg och skapa ett forum för lärande och utbyte. Under hösten anordnades en utvecklingsdag där bla IFO var med och föreläste om deras arbete, Kvinnojouren duvan/Tjejjouren Eva samt Brottsofferjouren Fyrbodal. Samverkansgruppen hade även work shop för att se på hur arbete kan utvecklas framöver.		
Nätverket mot våld i nära relation bestående av organisationer och föreningar samt kommunen har fortsatt sitt arbete med att ha regelbundna möten och planera och genomföra informationsinsatser exempelvis kampanj under En vecka fri från våld med följande insatser:		
<ul style="list-style-type: none"> - Orangea flaggor utanför kommunhus och museum - Ljusmanifestation - Informationsutskick till alla hushåll om var man kan få stöd och hjälp - Deltagande på loppis - Föreläsning på lätt svenska - Föreläsning om barns utsatthet på nätet - Föreläsning för gymnasieelever - Insändare Ttela 		
Nätverket har även deltagit och gett ut information i samband med Våruset.		
	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?</i>		
Det finns ett stort engagemang för ämnet i samhället vilket inte minst visades av deltagandet på ljusmanifestationen som var över förväntat. Den gemensamma kraften är något som vi tar vidare inom andra områden.		

Medverkande aktörer:

Vänersborgs kommun, Trollhättan Stad, Lilla Edets kommun, Brottsofferjouren Fyrbodan, Zonta Vänersborg, Support group network, Kvinnoförening utanför ramarna, Studieförbundet, Kvinnojouren Duvan/Tjejjouren Eva, Funktionsrätt, Röda korset, UN Women, Vänersborgsbostäder, Svenska Kyrkan

Mål:**Jämlikhet i hälsa***Insatser:***Utbildning suicidprevention**

Följande utbildningar har genomförts:

Målgrupp	Utbildning	Organisation
Allmänheten, vuxenutbildning	Våga fråga	Suicide zero
Professionella generellt	Psykisk livräddning allmänhet X2	Suicidprevention i Väst
Vårdnadshavare	Livsviktiga snack	Suicide Zero
Professionella individmöten	Psykisk livräddning profession X11	Suicidprevention i Väst
Idrottsföreningar	Psykisk livräddning allmänhet IBK Vänersborg X3	Suicidprevention i Väst

	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?

Några kommentarer från utvärderingen av PLR profession:

”Väldigt bra innehåll och jag tyckte att det gav mig mer säkerhet i att våga prata med mina studerande och vad jag ska hålla utkik efter. Jag tänker också att det kan bli an-vändbart i privatlivet.”

”Viktigt och väldigt behövligt.”

”Viktigt arbete att utbilda oss i.”

Utbildningarna som genomförts under 2022 ger inte bara effekter i arbetslivet eller i privatlivet. De ger effekter i båda genom att den kunskap man får kan användas i båda om/när situationer uppstår.

Utveckling i samverkan gällande suicidprevention.

Flera utbildningsinsatser på olika arenor för olika aktörer gör att vi skapar en bred kunskapsbas att stå på och förebygga suicid och psykisk ohälsa.

Medverkande aktörer:

Socialförvaltningen, Kunskapsförbundet Väst, Barn- och utbildningsförvaltningen och kommunens folkhälsosamordnare, SPIV Suicidprevention i Väst

Mål: Jämlikhet i hälsa		
<i>Insatser:</i> Kom och lek På ett lekfullt sätt inspirerat och lockat till rörelse tidigt i barnets utveckling. På det viset läggs en grund för hälsosamma vanor. Detta för att främja den motoriska och mentala utvecklingen samt att minska risken för negativa effekter till följd av fysisk inaktivitet. Uppnå rörelseglädje, samt ökad fysisk aktivitet hos barn och unga samt deras familjer. Detta görs genom aktivitetsgrupp för barn med förhöjt BMI eller som har svårt att aktivera sig i vardagen. Genom förslag på övningar och lek stimuleras till fortsatt fysisk aktivt och rörelse. Dessa ska vara enkla att utföra hemma för såväl barnen själva som tillsammans med deras vårdnadshavare.		
	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?</i> Visa lättillgängliga alternativ till rörelse samt att finna glädjen i aktivitet utan krav på ekonomiska, miljö eller andra resurser. Skapat gemenskap i familjen i att finna rörelseglädjen.		
<i>Medverkande aktörer:</i> Bra samverkan mellan rehabenhet, BVC samt familjecentral, god kommunikation, kunskaps- erfarenhetsutbyte samt samarbete som utvecklats efter hand.		
Mål: Jämlikhet i hälsa		
<i>Insatser:</i> Ekonomi och spelförebyggande arbete Föreläsning med Niklas Laninge för elever på gymnasiet. Genomfört informationsutskick till målgruppen kommuninvånare som är mellan 18 - 25 år, med riktad information kring privatekonomi och vart man kan vända sig för att få hjälp samt information om spel om pengar. Föreläsningen för målgruppen kommer även erbjudas även för personal som arbetar med målgruppen.		
	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?</i> Projektet har gjort oss uppmärksamma på att det är viktigt i samverkan med andra samarbetsparters att vara tydliga i kommunikation kring vad som förväntas av respektive parter. Vi har även sett en effekt av projektet genom att unga vuxna har tagit kontakt och uppgett att de har fått mer insikt kring sin ekonomi och att det påverkar deras möjligheter i framtiden.		

Medverkande aktörer:

Elevhälsan, elever och övrig personal på Birger Sjöbergsgymnasiet, Spelberoendes förening i Trollhättan, Anhörigstöd socialförvaltningen, Drogförebyggande samordnaren, konsumentvägledningen, budget- och skuldrådgivningen

Mål:**Jämlikhet i hälsa***Insatser:***Fokus cannabis**

Under vårterminen genomfördes DrogSmart för eleverna i åk 9 på Vänerparkens skola, Dalboskolan, Silvertärnan, Fridaskolan. Torpaskolan besöktes ht 2021. I samband med utvärderingsmötet med drogförebyggande samordnare och fältarna togs beslutet att genomföra DrogSmart i åk 8 kommande läsår.

Under höstterminen 2022 har DrogSmart genomförts för eleverna i åk 8 på Silvertärnan och Dalboskolan. De andra skolorna får besök under vårterminen 2023.

Informationsfolder kring ANDTS med ett stort avsnitt kring cannabis har skickats ut till alla vårdnadshavare till elever i åk 7, ca 600 st. Även informationsblad om lustgas har gått ut till vårdnadshavare under året.

Föräldramötena för vårdnadshavare till eleverna i åk 9 under våren 2022 hade väldigt dålig uppslutning däremot föräldramötena för vårdnadshavarna till elever i åk 8 under höstterminen var väldigt välbesökta. De fick information om lustgas, e-cigarett, vitt snus och cannabis.

Under våren genomfördes en digital kvällsföreläsning tillsammans med polisen och drogförebyggande samordnare i Trollhättans stad. På föreläsningen deltog minst 230 vårdnadshavare som fick mer kunskap om narkotika och i kommentarerna fick vi positiv feedback att den arrangerades digitalt, underlättar mycket för vårdnadshavare.

Personal inom kommunen har fått mer kunskap om narkotika och narkotikaförebyggande arbete genom medverkan på konferensen DrogFokus.

	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?

Att genomföra insatser för eleverna i åk 9 är svårt då dessa elever har flera nationella prov vilket tar mycket tid av både eleverna och personalen. Detta var en av anledningarna till att DrogSmart idag genomförs för elever i åk 8 istället. Föräldramöten på höstterminen i åk 8 är välbesökta medan föräldramöte på vårterminen i åk 9 inte är välbesökta. Att eleverna har många frågor och funderingar kring lustgas, e-cigarett, vitt snus, alkohol och cannabis och att alldeles för få vuxna, enligt eleverna själva, pratar om dess sakerna med sina tonåringar fast tonåringarna vill det.

Medverkande aktörer:

Rektorer och elevhälsa på högstadiet samt fältarna.

Mål:**Jämlikhet i hälsa***Insatser:***Underlätta för funktionshindrade**

Inköp av två duschrullstolar till varmvattenbassäng för att underlätta för funktionshindrade.

	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?</i>		
Många fler har haft tillgång till både varmbassäng och äventyrsbad.		
<i>Medverkande aktörer:</i>		
Vattenpalatset, FUB Vänersborg-Södra Dal, Personligt stöd och omsorg, Reumatikerförningen		
Mål:		
Jämlikhet i hälsa		
<i>Insatser:</i>		
Fun with bike, Cykla ut!		
Aktiviteten varade från maj till augusti. Här gällde det att uppsöka 40 check points/punkter och svara på frågor. Vissa punkter var lagda så att de var barnvänliga med kort avstånd mellan punkterna. Varje månad samlade vi in svarstalonger och man var med på utlottning av priser. Tog man alla checkpoints fanns det möjlighet att vinna ett av de 17 priser i Grande Final. Vi lämnade ut över 1000 kartor. 247 personer lämnade in svarstalong någon gång under perioden. 86 personer besökte alla kontroller.		
	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?</i>		
Det finns ett behov av den här sortens aktivitet i kommunen. För att nå fler yngre kan man ha speciell utlottning för dem med attraktiva priser.		
<i>Medverkande aktörer:</i>		
Swedbank, Visit, Ursands Camping, Vänersborgs kommun		

4. Ekonomisk redovisning

Den ekonomiska uppföljningen redovisas i separat excel-bilaga.

5. Avslutande kommentarer

- a) Om ni har något ytterligare som ni vill förmedla, kopplat till folkhälsorådet och som inte har redovisats under rubrik 1 – 5 kan det skrivas här.
- Rådet för hälsa och social hållbarhet har ett tydligt ursprung i Kommunstyrelsen vilket har visat sig bidra till ett större engagemang för folkhälsofrågorna i Kommunstyrelsen. Arbetssättet med dialogmöten mellan råd, presidier, kommunala bolag, vårdaktörer och civilsamhället innebär att det skapas relationer som är viktiga för utvecklingen.

På grund av valet 2022 beslutades det av Rådet för hälsa och social hållbarhet att folkhälsosamordnaren och hennes chef, chef för avdelningen för hållbar

utveckling, genomförde dialoger med alla aktörers ledningsgrupper. Rådet för hälsa och social hållbarhet gjorde en informationsfilm som skickades till nämndspresidierna.

Genom dialogmötena kommer folkhälsofrågorna upp på både den politiska agendan och på tjänstemannanivå. Dialogmötena skapar engagemang för folkhälsofrågorna vilket visade sig under det folkhälsoforum som anordnades efter att alla dialoger genomförts. Då möttes alla aktörer och nya samverkansmöjligheter skapades inför 2023. Engagemanget för folkhälsofrågorna har också resulterat i betydligt fler ansökningar inför 2023. En annan bidragande faktor till fler ansökningar kan vara en effekt av att pandemin är över och mycket av verksamheterna har återgått till det ordinarie arbetet.

Rådet för hälsa och social hållbarhet kommer under våren att fundera på upplägget för dialogerna 2023 då det visat sig att det finns fördelar med båda metoderna, dialoger med presidier och dialoger med ledningsgrupper.

6. Underskrift

_____ den / 2023

Ordförande i folkhälsorådet



Vänersborgs kommun

Detta dokument är elektroniskt signerat och juridiskt bindande.

Signed by: MATS ANDERSSON

Date: 2023-01-13 12:56:09

BankID refno: 2287c063-d77b-4f4a-933f-665e92ab4033



Ordförande Rådet för hälsa och social hållbarhet: Mats Andersson