



Motion – Motionsrunda i Frändefors

Det finns idag ett antal markerade gångstråk, naturnära stigar och elljusspår i flera delar av kommunen, men det saknas helt i Frändefors.

I centrala Vänersborg finns en "Hälsans stig" (7 km), som ingår i Riksförbundet HjärtLungs koncept på totalt cirka 130 platser i Sverige. Liknande upplägg som Hälsans stig finns på andra håll, t.ex. i Mellerud där en 8 km lång slinga benämns "Frigången". Den är markerad med km-skylltar och gula markeringar på lyktstolpar. Sträckan går på lågtrafikerade gator och gångvägar och är anlagd nära bostadsområden för att vara lättillgänglig.

Vi vill gärna se en markerad slinga (motionsrunda) i centrala Frändefors, för att uppmuntra till att den för hälsan så viktiga vardagsmotionen ska kunna ske under trafiksäkra förhållanden.

Att anlägga en "motionsrunda" på befintliga gång- och cykelvägar och lågtrafikerade gator förefaller oss som ett relativt enkelt och billigt sätt att anvisa en lämplig slinga för motion i alla dess former och blir indirekt en mötesplats för alla som vill röra på sig.

Med stöd av ovanstående yrkar vi:

- att möjligheten och lämpligheten att anlägga en "motionsrunda" i Frändefors utreds.

Tor Wendel (M)

Kristina Edvinsson (M)



Vänersborgs kommun

Detta dokument är elektroniskt signerat och juridiskt bindande.

Kristina Edvinsson

Tor Wendel