

Matsedel Sörbygården Solhaga Ringhem

Vecka 10

Måndag 3/3

Lunch: Köttkorv, potatis och senapssås, samt grönsaksblandning. Dessert: Fruktsoppa. Kvällsmat: Soppa och smörgås.

Tisdag 4/3 *Fettisdagen*

Lunch: Minestrone-soppa och mjuk smörgås. Dessert: Kaffe och semla. Kvällsmat: Potatismos och kockens val.

Onsdag 5/3

Lunch: Solrosens fish and chips, dressing och coleslaw. Dessert: Jordgubbskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Omelett med skinka.

Torsdag 6/3

Lunch: Pizza-kassler och ris, samt broccoli. Dessert: Krusbärskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Kockens val.

Fredag 7/3

Lunch: Solrosens köttbullar, potatis och brunsås, lingon. Dessert: Nyponsoppa och grädde. Kvällsmat: tekaka, kalv sylta och rödbets sallad.

Lördag 8/3

Lunch: Fiskbiff och potatismos, kall sås och ärtor. Dessert: Skogsbärskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Korv med bröd, grillgurka.

Söndag 9/3

Lunch: Fläskkarré, potatis och gräddsås, samt bukettgrönsaker. Dessert: Kons.persikor och grädde. Kvällsmat: Risgrynsgröt.

Vecka 11

Måndag 10/3

Lunch: Kyckling i currysås, ris och broccoli. Dessert: Tropisk soppa. Kvällsmat: Kockens val.

Tisdag 11/3

Lunch: Stekt fläsk, potatis och bruna bönor. Dessert: Rabarbersoppa. Kvällsmat: Varm soppa och bröd.

Onsdag 12/3

Lunch: Fiskgratäng med spenat, kokt potatis och morötter. Dessert: Jordgubbskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Raggmunk.

Torsdag 13/3

Lunch: Ärtsoppa och mjuk smörgås. Dessert: Pannkakor med sylt. Kvällsmat: Mannagrynspudding.

Fredag 14/3

Lunch: Potatis-moussaka, grönsaker och tzatziki. Dessert: Mangosoppa. Kvällsmat: tekaka med ägg/tonfiskröra.

Lördag 15/3

Lunch: Panerad fisk, potatis och varm remouladsås, ärtor. Dessert: Hallonkräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Lasagne.

Söndag 16/3

Lunch: Skinkstek, potatis och gräddsås, bukettgrönsaker, gelé. Dessert: Kaffe och kaka. Kvällsmat: Crepes och sallad.

Vecka 12

Måndag 17/3

Lunch: Högsbosoppa och mjuk smörgås. Dessert: Rabarberpaj och vaniljsås. Kvällsmat: Stuvad potatis och köttbullar.

Tisdag 18/3

Lunch: Korv och stuvade makaroner, gröna grönsaker. Dessert: Nyponsoppa. Kvällsmat: Potatisbullar och lingon.

Onsdag 19/3

Lunch: Strömming och potatismos, ärtor och lingon. Dessert: Hallonkräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Kockens val.

Torsdag 20/3

Lunch: Fläskköttgryta med senap, potatis och blomkål. Dessert: Fromage. Kvällsmat: Varm soppa och bröd.

Fredag 21/3

Lunch: Köttfärskaka, potatis och brunsås, am.grönsaker och lingon. Dessert: kaffe och kaka. Kvällsmat: Pastasallad och bröd.

Lördag 22/3

Lunch: Ugnstekt sej med krispigt örttäckte, potatis, sås och ärtor. Dessert: Björnbärskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Kaviarlåda.

Söndag 23/3

Lunch: Apelsinkyckling, potatis och grönsaker. Dessert: Fruktscocktail och grädde. Kvällsmat: Korv med bröd.

Med reservation för ändringar