



Uppföljning av samverkansavtal avseende lokalt folkhälsoarbete 2024

mellan delregional nämnd norra och
Vänersborgs kommun

Om uppföljningen

Enligt gällande samverkansavtal för folkhälsoinsatser som upprättats mellan Västra Götalandsregionen och kommunen ska folkhälsoarbetet följas upp varje år.

I den här uppföljningen är det enbart de insatser som genomförts med gemensamma medel med beslut av folkhälsorådet som ska redovisas.

Besvara frågorna kortfattat och hänvisa inte till eventuellt medsänt material. Om det finns dokumentationer som genomförts inom ramen för samverkansavtalet t. ex. utvärderingar, så kan dessa skickas in tillsammans med uppföljningen.

Uppföljningen ska godkännas av folkhälsorådet och undertecknas av dess ordförande. Därefter skickas uppföljningen till Koncernkontoret, Västra Götalandsregionen via mail till agneta.eriksson@vgregion.se senast den 25 januari 2025.

Den ekonomiska redovisningen redovisas i en separat excel-bilaga. Om den inte är helt klar 25 januari kan den mailas separat till samma adress, dock senast den 15 februari 2025.

1. Samverkansavtal folkhälsa

	Helt uppfyllt	Delvis uppfyllt	Inlett processen	Möjlighet att motivera svaret
Folkhälsoarbetet ska utgå från befolkningens behov, vara systematiskt och långsiktigt	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Klicka här för att ange text.
Folkhälsoarbetet ska ha tydliga mål och en tydlig uppföljning	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Klicka här för att ange text.
Barn och ungas behov och rättigheter ska särskilt uppmärksammas	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Klicka här för att ange text.
Folkhälsoperspektivet ska integreras i de olika aktörernas ordinarie verksamhet	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sedan dialogerna startades med nämndspresidier, kommunala bolag och vårdaktörer har folkhälsoperspektivet integrerats mer i ordinarie verksamhet. Varje år märker vi skillnad, att det går åt rätt håll både via de folkhälsoinsatser som görs samt under dialogerna.
Folkhälsorådets planeringsprocess ska synkroniseras med den kommunala planerings- och budgetprocessen	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Klicka här för att ange text.
Prioriterade målgrupper ska ges möjlighet till inflytande och delaktighet i de insatser som görs	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Klicka här för att ange text.

Vårdaktörernas samverkan

Vårdaktörernas samverkan i det lokala folkhälsoarbetet.

(Markera genom att stryka under vald siffra)

	Stor delaktighet		Mindre delaktighet	
Primärvård	<u>4</u>	3	2	1
Tandvård	4	3	2	<u>1</u>
Mödravårdscentral	4	3	<u>2</u>	1
Barnavårdscentral	4	<u>3</u>	2	1
Ungdomsmottagning	<u>4</u>	3	2	1
Annan vårdaktör	4	<u>3</u>	2	1

Möjlighet att motivera svaren

Klicka här för att ange text.

2. Delregional nämnd norras inriktning

Detta ser nämnden som viktigast att fokusera på i folkhälsoarbetet 2023 och 2024

- Tidiga och förebyggande insatser
- Barn o unga
 - psykisk hälsa (enligt reglementet)
 - ofrivillig ensamhet
- Fullföljda studier
- ANDTS – strategin (Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak, Spel om pengar)
- Äldre
 - psykisk hälsa
 - ofrivillig ensamhet
- Mest sjuka äldre (enligt reglementet)

3. Folkhälsorådets prioriterade arbete

- a) Beskriv kortfattat utgångspunkterna för folkhälsorådets arbete t.ex. planer, prioriteringar m.m. Rådet för hälsa och social hållbarhets prioriterade inriktningsområde är "Jämlikhet i hälsa".

Utifrån Samverkansavtal avseende gemensamma folkhälsoinsatser i Vänersborg för perioden 2024-2025 har Rådet för hälsa och social hållbarhet fyra utvecklingsområden;

- att synkronisera planeringsprocessen med den kommunala planerings- och budget processen
- att integrera folkhälsoperspektivet i de olika aktörernas ordinarie verksamhet
- att styra mot insatser för att främja jämlik hälsa för befolkningen
- att främja och utveckla prioriterade grupperns inflytande och delaktighet i de insatser som görs.

Rådet för hälsa och social hållbarhets fokusområden är:

- Social inkludering
- Fullföljda studier
- Samverkan

Vänersborgs kommuns vision "Attraktiv och hållbar i alla delar hela livet" gör att de mänskliga rättigheterna ligger till grund för rådets arbete med fokus på att inga grupper ska missgynnas strukturellt. Det innebär att alla oavsett kön, könsidentitet eller könsuttryck, etnisk eller religiös tillhörighet, funktionsvariation, sexuell läggning eller ålder ska få tillgång till lika förutsättningar och samma service. Barn och ungas behov och rättigheter beaktas särskilt där Barnkonventionen är vägledande

- b) Beskriv kortfattat rådets insatser **inom ramen för samverkansavtal folkhälsa** för respektive mål under året. (Kopiera och använd nedanstående per mål)

<p>Mål: Jämlikhet i hälsa Bestämningsfaktorer för hälsa, Socioekonomiskt perspektiv, Social hållbarhet</p>		
<p>Insatser: Hållbarhetsveckan social hållbarhet Målet är att öka medvetenheten om Agenda 2030 och hållbarhet hos både kommunanställda och kommuninvånarna. Syftet är att visa upp hållbarhetsarbetet som sker i såväl kommunens verksamheter som i näringsliv och civilsamhälle.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tobbe trollkarl: Showen Återvinn eller försvinn! Gratis show för barn med medföljande vuxen. Cirka 200 deltog. • Frida och Tilda Boisen: Föreläsningen Aldrig släppa taget – en berättelse på liv och död. De berättade öppet och modigt om vad som kan hända när en tonåring mår fruktansvärt dåligt psykiskt. Cirka 200 deltog. • Barnteater: Kommunens barn födda 2018 bjöds in via förskolorna till barnteater. 300 barn fick ta del av teatern som handlade om de tre dimensionerna inom hållbarhet. • Rooftop disco extravaganza – lunchdisco: 45 meter upp på Vänersborgs högsta takterrass Elisabeths port kom 25 personer för att dansa disco och röra på sig på lunchen. Begränsat med platser. • Lunchqigong: Erbjuds till kommuninvånarna vid fyra tillfällen på olika platser i kommunen. Cirka 30 deltog totalt. • Skogsbad: Två tillfällen men tyvärr lite otur med vädret en av tillfällena. 13 personer deltog totalt. • Hållbarhetsdag: Under förmiddagen var det fokus på konsumtion och bland annat påverkan på hälsan, cirkularitet och återbruk. På eftermiddagen funktionshinderpolitik. Internt deltagande med 60 deltagare. 		
	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna? Det är flera effekter som är värda att lyfta bland annat att vi har nått många barn i kommunen om Hållbarhet och genom det ökat både kunskap och medvetenhet. Hållbarhetsveckan 2024 hade stort fokus på barn när det gäller sociala hållbarhetsinsatser. Genom insatserna och aktiviteterna har flera hundra barn nåtts med information om hållbarhet, fått gå på show och teater, varit på en teater osv. Dessutom har förskolorna fått åka på utflykt och familjer har haft möjlighet att umgås kring lärande.</p>		
<p>Medverkande aktörer: Vänersborgsbostäder, näringsliv samt kommunala verksamheter.</p>		
<p>Mål: Jämlikhet i hälsa Bestämningsfaktorer för hälsa, Socioekonomiskt perspektiv, Social hållbarhet</p>		
<p>Insatser: Förebyggande mot våld i nära relation Målet är ökad medvetenhet och kunskap inom ämnet samt skapa goda relationer mellan olika aktörer så som kommun och civilsamhället. Syftet har varit att utveckla de förebyggande</p>		

insatserna och arbetet mot våld i nära relation men också att utöka samverkan både internt inom kommunen och med externa aktörer.

- Samverkanskonferens mot våld i samarbete med övriga Fyrbodalskommuner/folkhälsoråd, polisen och Brottsofferjouren. 600 deltagare.

- Föreläsning med Eva Wassén om våld i nära relationer bland äldre

Nätverket mot våld i nära relation bestående av organisationer och föreningar samt kommunen har fortsatt sitt arbete med att ha regelbundna möten och planera och genomföra informationsinsatser exempelvis kampanj under En vecka fri från våld med följande insatser:

- Orangea flaggor utanför kommunhus och museum

- Ljusmanifestation

- Insändare Ttela

- Biovisning två gånger av filmen Det slutar med oss. Information om våld i nära relation innan filmen och utdelning av informationsmaterial. Fullsatt vid båda visningarna vilket resulterat att vi nått ca 320 personer.

Nätverket har även deltagit och gett ut information i samband med Aqua blå.

	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?

Det finns ett stort engagemang för ämnet i samhället vilket inte minst visades av deltagandet på ljusmanifestationen, publiken vid de två biovisningarna samt vid samverkanskonferensen som var över förväntat. Den gemensamma kraften är något som vi tar vidare inom andra områden. Under 2024 har det förebyggande arbetet mot våld i nära relation utvecklats och skapat ett sammanhang utifrån både samverkansgruppens uppdrag och nätverkets arbete. En önskan har framkommit att bjuda in till en träff för civilsamhället för att fler ska gå med i nätverket för att stärka bandet mellan kommun och civilsamhället ytterligare i detta ämne.

Medverkande aktörer:

Kommunerna i Fyrbodal, Lilla Edets kommun, Brottsofferjouren Fyrbodal, Zonta Vänersborg, Support group network, Kvinnoförening utanför ramarna, Kvinnojouren Duvan/Tjejjouren Eva, Funktionsrätt, Röda korset, Svenska Kyrkan och verksamheter inom Vänersborgs kommun samt Kunskapsförbundet Väst. Vi har samverkat genom de aktiviteter och insatser som genomförts.

Mål:

Jämlikhet i hälsa

Bestämningsfaktorer för hälsa, Socioekonomiskt perspektiv, Social hållbarhet

Insatser:

Ingen ska lämnas utanför

Vänersborgs kommun ska förbättra sitt sociala hållbarhetsarbete genom att inkludera HBTQ-personer som grupp, och stärka deras hälsa. Vi genomförde i mars 2024 Sveriges första hbtqi-månad med ett varierat utbud av aktiviteter för olika målgrupper.

Vi har haft två ledord för arbetet:

Synliggörande: Vi vill synliggöra hbtqi-arbetet genom att lyfta fram regnbågssymboler och förebilder. Synlighet i olika verksamheter skedde alltså inte enbart genom program och aktiviteter utan också i form av flaggning, nyckelband, grafisk profil och andra inköp som kunde nyttjas av verksamheterna.

Kompetenshöjning: Vi har erbjudit olika föredrag och aktiviteter för att höja kunskapen kring hbtqi-frågor. Vi har även gjort särskilda insatser riktat till kommunanställda för att öka deras kompetens kring hbtqi-personers livsvillkor. Vi har också skapat en sida på kommunens hemsida om hbtqi, som saknades helt innan

	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?

Arbetet fick ett stort genomslag vilket märktes inte minst genom det organiskt växande engagemanget kring frågan från olika kommunala verksamheter, civilsamhälle, näringsliv och invånare.

Det viktigaste resultatet är att arbetet behövs och har synliggjort hur eftersatt arbetet varit i vår kommun, och att det krävs långsiktigt arbete med frågan.

Vår arbetsgrupp för hbtqi-frågor har växt under året, och växer fortfarande. Det betyder att många verksamheter och organisationer ser vikten av att arbeta med hbtqi-rättighet och jämlika livsvillkor i sitt uppdrag och att det kan bidra till en ökad måluppfyllelse. Att vi gjort det här arbetet tillsammans är både en styrka och förutsättning för resultatet. Vi har lärt och utvecklats gemensamt. Arbetsgruppen har framhållit samarbetet som en framgångsfaktor; det har gett "nya kontakter", "positiv energi" och "en känsla av att verksamhetsövergripande arbete ger mer kraft".

Arbetet har uppmärksammats och fått stor spridning. Arbetet har också haft en organisk spridning tack vare engagemang och initiativ som tillkommit från invånare och även från aktörer utanför vår arbetsgrupp. Det har också genererat ett stort intresse och aktiva kommentarsfält på kommunens Facebook-sida, egna initiativ att sprida regnbågssymbolen och ett reportage i regionens digitala magasin VGR Fokus: I Vänersborg har arbetet med hbtqi-frågor fått en rivstart - VGRfokus - Dina nyheter från Västra Götalandsregionen.

Medverkande aktörer:

Timjan, KFF, Vänersborgs bibliotek: KFF, Senior VBG, SOC, Folkhälsosamordnaren, KS, Vänersborgsbostäder, Vänersborgs konsthall, Barn- och ungdomskultursamordnaren, Musik- och kulturskolan, Lyckans fritidsgård, Torpas fritidsgård, Barnens Kastanj, Ungivbg.se, Kommunikationsavdelningen, KS, Näringslivsavdelningen, KS, Personalkontoret/Personalklubben, Forum Vänersborg, Visit Trollhättan/Vänersborg, Svenska kyrkan, Vattenpalatset, Kvinnojouren Duvan, Vänersborgs filmstudio, Elevhälsan, Ungdomsmottagningen, Fältenheten, Folkets Husföreningen Vänersborg, Daglig verksamhet, Fredrikslunds landeri, Frändefors förskola, Brålanda skola, Socialförvaltningens verksamhetsområde kvalitet och utveckling, Daglig verksamhet, Gyllenheim, Öxnered skola, Äldreboende Nordkroksvägen, PSO Ledsagare, Familjecentralen Sirius, Bangatans servicebostad, IFO Socialkontor, Kommunal primärvård, Socialpsykiatrin, Granås skola, Daglig verksamhet, Slättergatan, Familjeenheten, IBK Vänersborg, Handelsbanken, Ashas bageri och cafehörna

<p>8</p> <p>Mål: Jämlikhet i hälsa Bestämningsfaktorer för hälsa, Socioekonomiskt perspektiv, Social hållbarhet</p>		
<p>Insatser: Fritidsbanken Vänersborg Inköp av verktyg till verksamheten för att sakerna ska kunna lagas och få längre livstid.</p>		
	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna? Att utrustning kan lagas och får därigenom längre livstid.</p>		
<p>Medverkande aktörer: Samverkar med kunder som kommer och lämnar begagnad utrustning som kunderna inte vill ha längre. Samverkan med fritidsledarna på Torpa fritidsgård.</p>		
<p>Mål: Jämlikhet i hälsa Bestämningsfaktorer för hälsa, Socioekonomiskt perspektiv, Social hållbarhet</p>		
<p>Insatser: Förbättra språket bland eleverna Att få en godare språkbruk bland eleverna på skolan</p> <p>Fyra av skolans personal har genomfört en kurs, Språkbruk & Normer - Kommunikation, Dilemman, Drama och Rollspel</p> <p>För att sprida kunskapen och det material som deltagarna fick med sig från kursen fick en ur varje arbetslag på mellanstadiet delta. Skolpersonalen har sedan genomfört utbildning varit förmedlare av aktiviteter och strategier för att arbeta mot ett bättre språkbruk bland eleverna. En av deltagarna är även med i skolans Trygghetsgrupp som träffas regelbundet. Gruppen planera och förmedla aktiviteter till all skolpersonal, även Mariedalskolan F-3 och Anpassad grundskola för att främja tryggheten på skolan.</p>		
	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna? Utbildningen och materialet har varit mycket uppskattat, men i efterhand önskar fler av skolans personal att de fick genomföra utbildningen. Att förändra elevers språkvanor är ett arbete som behöver fortgå över lång tid och det är svårt att se något definitivt resultat av hur vi förändrat elevernas språk. Enligt skolans personal så är deras upplevelse att vi har och kommer genomföra aktiviteter som god kvalitet och som verkligen berör språkbruk och normer.</p>		
<p>Medverkande aktörer: All skolpersonal</p>		

<p>9</p> <p>Mål: Jämlikhet i hälsa Bestämningsfaktorer för hälsa, Socioekonomiskt perspektiv, Social hållbarhet</p>		
<p>Insatser: Rullande förskola Elevers resultat ska förbättras. En ökad inkludering genom att skapa möten mellan barn och andra i vår kommun. Genom lådcyklarna kan barnens närområde utvidgas och besöka fler arenor som vi inte når idag. Äventyrlustan hos barnen stimuleras. Det gör att vi kan koppla ihop det barnen erfar till undervisningen på förskolan.</p>		
	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna? Utflykterna har skapat minnen att prata vidare kring i undervisningen, vilket gynnar språkutvecklingen. Barnen har fått besöka fler platser i vår närmiljö som dom inte kunnat besöka i annat fall. Barnen tillsammans med pedagogerna har även utforskat närmiljön genom att cykla förbi där barnen bor vilket gynnar den sociala lärmiljön samt språkutvecklingen. Genom att få upptäcka tillsammans har språkutvecklingen stärkts. Utifrån forskning vet vi att språkutvecklingen är en viktig framgång för kommande lyckande i studier. Att klara sig igenom skolan med gymnasiekompetens bidrar till ökad jämlikhet i hälsa.</p>		
<p>Medverkande aktörer: Mariero- och Kastanjevägens förskolor</p>		
<p>Mål: Jämlikhet i hälsa Bestämningsfaktorer för hälsa, Socioekonomiskt perspektiv, Social hållbarhet</p>		
<p>Insatser: ABC 0-2 år Att uppnå ett förstärkt föräldraskapsstöd utifrån en metod vi redan har efterenhet av och vet är användbar för föräldrar. Metoden är forskningsbaserad. Målsättningen är att detta blir en del av vår ordinarie verksamhet och att vi under lång tid framöver kan stötta föräldrar till små barn genom att erbjuda detta. Målet är också att samverkanspartners som exempelvis förskolepersonal och individ- och familjeomsorgen ska kunna informera sina föräldrar om denna möjlighet om de efterfrågar bekräftelse i sin föräldraroll eller fler verktyg för att hantera vardagslivet i familjen. Utbildat två av Familjecentralens personal till gruppleddare i Lilla ABC. Dessa personer har sedan maj 2024 genomfört två omgångar av föräldraträffar med föräldrar och barn. En omgång innefattar fyra träffar. Kunskap om att det finns möjlighet att gå Lilla ABC har spridits till besökare i vår verksamhet, samt till samverkanspartners via nyhetsbrev och dialog.</p>		
	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?
Den viktigaste effekten är att föräldrar som deltagit upplevt insatsen som meningsfull.
En viktigt resultat av att kompetensen nu finns på Familjecentralen är att vi tidigt kan främja goda relationer hos småbarnsfamiljer och introducera ett föräldrastöd som finns för dem under många år framöver i olika former. Arbetet med Lilla ABC har resulterat i att vi nu har två personal som är utbildade gruppledare och har genomfört de grupper som krävdes för att bli godkända. Planering finns för fortsatt genomförande av fler grupper kontinuerligt framöver, då inom ramen för ordinarie verksamhet.

Medverkande aktörer:
Ordinarie samverkan utifrån gällande samverkansavtal för familjecentralen.

Mål:
Jämlikhet i hälsa
Bestämningfaktorer för hälsa, Socioekonomiskt perspektiv, Social hållbarhet

Insatser:
Meningsfull fritid
Alla elever åk 7 och 8 erbjöds bussresa till och från fritidsgårdarna Torpagården, Timjan och Lyckan samt Fältarnas lokaler en heldag per årskurs under skoltid.

Under veckorna 36-43 2024 erbjöds bussresa tur och retur fritidsgård Lyckan på torsdagar 15:40-19:00. Bussen utgick från Dalboskolan och stannade i Frändefors och Brålanda på hemvägen

	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?
De elever som åkt till fritidsgårdarna skulle inte haft möjlighet att ta sig dit på egen hand, för dessa elever har det varit en framgång. Tyvärr har det varit få elever och bussen har varit onödigt stor.
Det har varit svårt att under denna korta tidsrymd få till en stadig elevgrupp som varit intresserade. Många har andra aktiviteter som redan var inbokade.

Resan i maj 24 innebar att alla elever fick möjlighet att besöka fritidsgårdarna vilket bidrog till jämlikhet utifrån socioekonomiskt perspektiv. Vid resorna som erbjöds under höstterminen fanns samma möjlighet för alla elever att åka med, oavsett socioekonomiska förutsättningar. De elever som åkt till fritidsgårdarna skulle inte haft möjlighet att ta sig dit på egen hand, för dessa elever har det varit en framgång.

Medverkande aktörer:
Skolenheten Dalboskolan har samarbetat med Kultur och fritid/Fritidsgårdarna samt i viss mån Fältenheten. Dalboskolan har gjort reklam för verksamheten, Fritidsgårdarnas personal har varit uppmärksamma och tagit emot eleverna när de kommit med bussen.

Mål:
Jämlikhet i hälsa
Bestämningfaktorer för hälsa, Socioekonomiskt perspektiv, Social hållbarhet

Insatser:

Klassjoggen (förfogaranslag)

Klassjoggen har genomförts på resp. skola för F-3 och på Sanden-centrala Vänersborg för åk 4-9

	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?

Mycket positiv utvärdering från all personal. Effekt i riktning mot målen social inkludering och barn och ungas psykiska och fysiska hälsa.

Alla oavsett förutsättningar har getts möjlighet till rörelse ihop med andra.

Medverkande aktörer:

Trollhättan Action Week, KfV, KSF m.m.

Mål:

Jämlikhet i hälsa

Bestämningsfaktorer för hälsa, Socioekonomiskt perspektiv, Social hållbarhet

Insatser:

Utveckling av verktyg för föräldrastöd

Planerad aktivitet var utbildning i ACT för två medarbetare. Då utbildningen ställdes in med kort varsel och en medarbetare därefter gått på föräldraledighet har utbildningen inte kunnat genomföras under året.

	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?

-

Medverkande aktörer:

Anhörigstödet samarbetar här med Personligt Stöd och Omsorg

Mål:

Jämlikhet i hälsa

Insatser:

Framtidshopp, inflytande och aktivt lyssnande

- Att med hjälp av ungdomarna som är ambassadörer nå ut till fler ungdomar och att få fler unga att engagera sig i arbetet

- Att skapa ett forum där ungdomar som bryr sig om olika frågor kan vända sig och träffa likasinnade

- Att unga ska känna sig tillfrågade och lyssnade på

Skapa framtidshopp bland unga genom delaktighet och inflytande.

Under 2024 har det planerats för kommande insatser och en aktivitetsplan för 2025 har tagits fram.

	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?

Under 2024 har endast planering genomförts därav är det svårt att veta effekter av arbetet.

Medverkande aktörer:

- Unga i Vänersborgs kommun som går i åk 8-åk 3 gymnasiet

- Medarbetare/förtroendevalda

Mål:

Jämlikhet i hälsa

Insatser:

Fräschare framtid

Minska tobak och nikotinbruk bland unga

Lärtillfällen 2 – 6 tillfällen per termin med praktiska och teoretiska inslag. Projektet håller en röd tråd genom hela mellanstadiet för att fördjupa och bredda elevernas kunskaper.

	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?

Eleverna uppvisar en högre medvetenhet kring hälsoriskerna med tobak och nikotin. Eleverna pratar om ämnet, vilket sprids till andra elever och vårdnadshavare. Det har synliggjorts att normen på skolan är att avstå från tobak och nikotin.

Medverkande aktörer:

Frändeskolan genom idrottslärare Jessie Sokol, Barn- och elevhälsan genom kurator Elin

Mahrs samt drogförebyggande samordnare Hanna Kyrkander.

Mål:

Jämlikhet i hälsa

Insatser:

Promenadpärlor

- Planerings- och uppföljningsmöten i Senior i VBG, varav en del möten gemensamt med representanter för Samhällsbyggnadsförvaltningen.
- Viss markberedning gjord avseende OnsjöpärLAN, som är vår första pärla.
- Beskrivning av sträckans tillgänglighet gjord och publicerad på kommunens hemsida.
- Grafisk profil framtagen för Promenadpärlor
- Skyltning och uppmärkning av promenadpärlan
- Informationstavla gjord som bland annat beskriver ekologisk miljö längs sträckan
- Sittplatser i form av bänkar utplacerade längs sträckan.
- Invigning av Onsjö promenadpärla i maj (1,4 km). En fin dag där både äldre och yngre invånare trotsade blåsten och promenerade och deltog i Active Quiz. Start och mål var vid lekplatsen Bambi och här fanns bland andra Senior i VBG, kommunvärdar och Friskis & Svettis på plats för att mingla och inspirera.
- Marknadsföringsmaterial som nyckelband och paraplyer har tagits fram och använts t ex vid invigning och vid Aqua Blå.
- Under hösten har planering påbörjats för att under våren 2025 kunna färdigställa ytterligare en promenadpärla.

	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?

Det finns många saker man kan lära sig av dessa insatser, men de tre främsta lärdomarna är

- Vikten av att lyssna på målgruppen och ha dialog med dem, det ger bättre insatser som uppskattas av målgruppen.
- Finn goda samarbetsformer kring gemensamma uppdrag så blir det svåra så mycket lättare, för oss har det varit samhällsbyggnadsförvaltningen, kommunekologer, lokala handlare och många fler.
- Det som är bra för målgruppen seniorer gynnar många fler och det sättet att tänka öppnar upp för fler och andra samarbeten framåt.

Syftet att möjliggöra fysisk aktivitet är uppnått i och med att det nu finns en färdig promenadpärla som är anpassad och beskriven på hemsidan så att fler ska kunna hitta dit och våga promenera. Vi har nu en modell för att kunna utveckla fler pärlor i vår kommun. Man kan utifrån tillgänglig forskning anta att detta bidrar till en hälsofrämjande vardag och en god livskvalitet. Det finns ingen lokal studie gjord på detta. Möjlighet finns framåt att skapa promenadaktiviteter i grupp om vi tänker att det kan bidra till en ökad jämlikhet i hälsa.

Medverkande aktörer:

Vi har främst samverkat med samhällsbyggnadsförvaltningen genom möten som resulterat i praktiskt arbete med att tillgängliggöra Onsjö promenadpärla. Vi har också tillsammans med samhällsbyggnad påbörjat planeringen av ytterligare en pärla. Samverkan har även skett med kommunekologerna som finns på kommunstyrelseförvaltningen, detta för att kunna synliggöra flora och fauna i anslutning till promenadpärlan.

Mål:

Jämlikhet i hälsa

Insatser:

Dans för hälsa

- Ett danstillfälle i veckan terminsvis med 2 danspedagoger. Våra pedagoger har haft regelbundna dansträffar med deltagarna som har uppgått till 20 dantillfällen med ca 8 deltagare.
- Nätverkande med olika aktörer samt enheter/förvaltning inom kommunen. Vi har samarbetat med olika aktörer och enheter inom kommunen för att sprida information och nå målgruppen. Enhetschefen för Danspoolen har skickat informationsmaterial till frivilligsamordnare och seniorkontakter vid Socialförvaltningen i Vänersborg, som i sin tur har distribuerat materialet vidare till seniorer. Medverkat på konferens med det nationella nätverket Kultur och hälsa, mejlat strokeförbundet för information om vår aktivitet.
- Sprida information till målgruppen. Marknadsfört aktiviteten med flyers, information på Danspoolens Facebook samt hemsida och Parkinsonförbundet har spridit informationen till sina medlemmar på deras hemsida. Deltagit på Parkinsondagen i Trollhättan för att visa dansfilmen och informera om aktiviteten.
- Sprida information till berörda samverkansparter. Mejlat information, flyers och dansfilm till de olika parterna. Haft uppsökande träffar på Parkinsonförbundet, samordnat med representant från Parkinsonförbundet samt medverkat i nationellt nätverk för dans för hälsa.

	Ja	Nej
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?

1. Att våra danstillfällen med målgrupperna ska bidra till ökad livskvalitet och välmående. Den glädje som målgruppen visat vid danstillfällena har varit slående. Träning har gett ökat välbefinnande och skapat en fin gemenskap med mycket skratt. Att aktiviteten har varit kontinuerlig under året har varit väldigt uppskattad av deltagarna.

2. Att aktiviteten kan få finnas kvar med ett långsiktigt perspektiv och där samverkan mellan olika aktörer utvecklas. Det har varit en utmaning att få aktörer, såsom Parkinsonförbundet, att bidra med ekonomiskt stöd för denna typ av aktivitet. Vi arbetar dock fortsatt aktivt med att hitta lösningar som möjliggör en långsiktig och kontinuerlig verksamhet. För att uppnå hållbarhet, både för deltagarna och för Danspoolen, behöver vi fokusera vårt arbete med att utveckla strukturer, särskilt inom den ekonomiska delen.

Medverkande aktörer:

Parkinsonförbundet genom presentation av metoden samt dansfilm på Parkinsondagen samt genom deltagare och medlem i Parkinsonförbundet. Skickat all information till Frivilligsamordnare/Senior i Vbg/Socialförvaltningen som distribuerat denna till målgruppen seniorer.

4. Ekonomisk redovisning

Den ekonomiska uppföljningen redovisas i separat excel-bilaga.

5. Avslutande kommentarer

- a) Om ni har något ytterligare som ni vill förmedla, kopplat till folkhälsorådet och som inte har redovisats under rubrik 1 – 5 kan det skrivas här. Arbetssättet med dialogmöten mellan råd, presidier, ledningsgrupper, kommunala bolag, vårdaktörer och civilsamhället innebär att det skapas relationer som är viktiga för utvecklingen.

Under hösten 2024 genomfördes dialogerna på både tjänstepersonnivå med aktörernas ledningsgrupper och på politikernivå med presidier.

Genom dialogmötena kommer folkhälsofrågorna upp på både den politiska agendan och på tjänstemannanivå. Dialogmötena skapar engagemang för folkhälsofrågorna. Ett extra fokus på 2024 års dialoger har varit jämställdhet. Vänersborgs kommun är en av kommunerna i SKR:s modellkoncept för jämställdhet under 2024 och 2025. Rådet för hälsa och social hållbarhet har varit referensgrupp för modellkonceptarbetet.

Det lokala folkhälsoforum som anordnades efter att alla dialoger genomförts fortsatte med temat jämställdhet med fokus på strategin Jämställt Västra Götaland. Då möttes alla aktörer och hade dialog om jämställdhet utifrån ett folkhälsoperspektiv.

6. Underskrift

_____ den / 202

Ordförande i folkhälsorådet



Vänersborgs kommun

Detta dokument är elektroniskt signerat och juridiskt bindande.

Signed by: MATS ANDERSSON

Date: 2025-02-05 09:18:57

BankID refno: 0194d530-abf3-7a58-bfaa-ccd5c74f0dad



Ordförande Rådet för hälsa och social hållbarhet: Mats Andersson