

Kravlös dans

Dans för hälsa är en forskningsbaserad insats för att förebygga, behandla psykisk ohälsa.

Forskningsartiklar, <https://dansforhalsa.se/forskning/>

- Dans för hälsa finns på 117 orter med 341 st. utbildade instruktörer. De närmaste är platserna med dans för hälsa finns i Uddevalla, Vänersborg, Trollhättan, Marstrand, och fem platser i runt Göteborg.
- En bra start är förankring i organisationen, samarbete med elevhälsan, informations material, arbetsgrupp med nyckel personer och stöd, tidsplan, pröva på verksamhet och att visa dans för hälsa filmen för Elevhälsan, skolsköterskor, BUM och Primärvård.
- <https://dansforhalsa.se/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=xkV5tHxGiKQ>

Fakta om psykisk ohälsa och kravlös dans

- Psykisk ohälsa bland barn behöver tas på allvar.
- Social styrelsens pressmeddelande 2017-12-13 är att, psykisk ohälsa bland barn från 10-17 år har ökat med 100 % på tio år. För unga vuxna 18-24 år med 70 %.

Arbetsgrupp består av:

- Elevhälsoteam, kommun, landsting, Danspoolen och primärvården.
-